



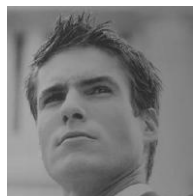
Les Soins Naturels Australiens pour Homme

Les hommes du monde entier **ont** pris conscience de leurs **besoins** en termes **de soins**. Lancé fin 1999, VitaMan s'attache à répondre à cette exigence en intégrant des extraits uniques de plantes d'Australie utilisées par les Aborigènes **depuis toujours**.

De plus, comme il n'est pas toujours possible de prendre une semaine de vacances **pour effacer la fatigue**, VitaMan, **par** sa carte **des soins** et ses **massages**, propose des moments d'intense relaxation et **de détente sans** avoir besoin de **quitter la ville**.



Les soins Visage VitaMan



Le soin éclat visage YHI (30-40 minutes)

Comme son nom l'indique, le soin **Yhi** (« soleil » en aborigène) aide le visage à retrouver tout son éclat. Le but du soin est d'améliorer la circulation sanguine, de ré-oxygéner les tissus et de parvenir à la décontraction totale des muscles.

Le visage est d'abord nettoyé et exfolié, puis purifié avec le **Masque à l'Argile VitaMan**, qui élimine les toxines et permet la diffusion rééquilibrante de minéraux. Le temps d'action du masque, le massage australien est pratiqué sur les muscles pectoraux, les trapèzes, la nuque, l'occiput. Le praticien utilise tout le poids de son corps lors de ce massage, afin de détendre les muscles un à un.

Le soin visage Express Détox (30 minutes)

Teint brouillé, terne, grise mine...Le Soin visage Express Détox apporte purification, détoxification et éclat et traite visage et contour des yeux : la prêle, aux propriétés reminéralisantes, les acides de fruits aux propriétés exfoliantes et éclaircissantes et l'argile d'Australie aux vertus purifiantes, détoxifiantes et hydratantes, viendront redonner un coup d'éclat aux hommes soucieux de leur apparence.

Le soin complet MULLEE visage et pieds (60 minutes)

Parce que **Mullee** signifie « Esprit de Rêve », ce soin est idéal pour qui veut s'échapper du quotidien et s'offrir un moment de détente et de relaxation.

La peau est nettoyée et exfoliée pour lui rendre toute sa lumière, puis un massage décontractant est pratiqué sur les épaules, le dos, le cou, la base du crâne, le cuir chevelu et le visage.

Le **Masque à l'Argile VitaMan** vient ensuite apaiser et drainer la peau.

Parallèlement à la pose du masque, les pieds, les mollets et les genoux sont massés et étirés avec le **Gel Restructurant pour les Pieds VitaMan**, pour un bien-être absolu.

Le soin anti-âge ULURU visage et regard (50 minutes)

Ce soin optimal combine les bénéfices d'un nettoyage de la peau en profondeur, d'un massage décongestionnant du visage et l'action de produits aux effets anti-âge, anti-radicaux libres et anti-oxydant (**sérum revitalisant VitaMan** aux acides de fruits, **soin protecteur VitaMan** à la vitamine C).

Le soin **ULURU** s'achève par un massage du pourtour des yeux avec le **Soin Contour des Yeux VitaMan** qui aide à lisser les rides et les ridules, hydrate** les peaux sèches, réduit visiblement les poches et les cernes sous les yeux.

Le résultat est un visage éclatant et lisse, une peau purifiée, souple et régénérée, des traits détendus et un regard adouci et redynamisé. Vous n'en croirez pas vos yeux !

Le soin anti-âge hydratant WAGYL visage (60 minutes)

Dans la culture aborigène, **WAGYL** est le nom du serpent arc-en-ciel, gardien des sources. Ce soin combine les effets bénéfiques d'un soin anti-âge à l'action hydratante du masque à l'Optivegetol®, un extrait breveté issu de la vino-thérapie (Vigne Rouge) qui nourrit la peau grâce aux dernières nanobiotechnologies pour une absorption optimale. Hautement concentrés et au pouvoir anti-oxydant, les polyphénols aident à lutter contre les signes du temps et protègent la peau de l'agression quotidienne des radicaux libres. Ils se combinent au collagène marin, aux algues et au gel d'Aloe Vera pour un résultat exceptionnel : des rides estompées, un visage défatigué et éclatant, une peau tonifiée et raffermie.

** hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Les soins Corps VitaMan



Le soin dynamisant BORA pour le dos (1 heure)

Ce soin dont le nom signifie « Cérémonie Sacrée » est un véritable concentré d'énergie. La peau est nettoyée puis exfoliée avec le **Gommage aux Sels Marins VitaMan** aux vertus apaisantes, hydratantes et nourrissantes. Puis, à l'aide de la **Cire de Massage VitaMan**, composée de cire d'abeille, huile d'olive et noix de coco, le praticien masse le dos pour faire disparaître les douleurs musculaires. Véritable stretching pour l'ensemble du dos, les pressions lentes permettent l'allongement des muscles pour une décontraction profonde qui améliore la circulation sanguine et oxygène les tissus. Enfin, pour une détente complète pendant l'action de l'enveloppement à la **Poudre d'Argile**, le praticien stimule le cuir chevelu. La peau est purifiée et le corps libéré de toutes ses tensions.

Le soin équilibrant pour les pieds TYA (30-40 minutes)

Rattacher le corps à la TERRE (en dialecte Warramunga), pour allier réconfort et équilibre. L'huile d'arbre à thé permet de nettoyer et étirer les pieds avant de commencer le massage proprement dit. On élimine les cellules mortes en remontant des pieds aux genoux avec le **Gommage aux sels marins VitaMan**, tout en adoucissant les callosités avec l'huile de Macadamia. Puis, avec le **Gel Restructurant pour les Pieds VitaMan**, on pratique un lissage qui les défatigue et leur rend leur vigueur.

Le soin « Sourire des Pieds » TIDNA (1 heure)

Soulagement et bien être pour ce soin complet des pieds, soutiens de notre corps et pourtant constamment malmenés.

D'abord, le praticien nettoie la peau en profondeur à l'aide d'huile d'arbre à thé (antiseptique), d'huile de cyprès (désengorgement veineux et lymphatique), d'huile d'eucalyptus (décongestionnant, décontractant), et du **Gommage aux Sels Marins VitaMan**. Puis le praticien stimule des points d'acupuncture correspondant à des zones clés du corps (poumons, systèmes nerveux et émotionnel) à l'aide d'une opale, dont l'action calmante favorise le repos. Enfin les pieds sont massés à l'aide du **Gel Restructurant pour les Pieds VitaMan**, afin de les décontracter. En conclusion, on applique la **Crème Hydratante VitaMan** aux vertus apaisantes, antiseptiques et hydratantes.

Les massages VitaMan :



Le Massage Australien du Corps (30-40 minutes)

Technique de massage récemment introduite en France, le massage australien* est caractérisé par des mouvements d'étirement des muscles, pratiqués essentiellement avec la main en cuillère. A base de cire d'abeille, d'huile d'olive et de noix de coco, la cire utilisée par le praticien permet un maintien ferme, pour la réalisation des mouvements, extrêmement lents, destinés à une **détente complète des muscles**. Ce massage en profondeur revitalise les tissus de manière particulièrement efficace. Pratiqué séparément, le massage australien est également intégré à tous les protocoles de soins **VitaMan**.

Le Massage Australien WATI du Corps (60 minutes)

Wati : homme initié en dialecte aborigène
Le massage australien avec son véritable stretching du dos grâce à des pressions lentes et appuyés pour une décontraction profonde, se combine à des manœuvres enveloppantes effectuées avec une huile à base d'agrumes, de romarin et de patchouli sur l'ensemble du corps.
Pour une **intense relaxation**.

Le Massage Eclat Visage YOWIE (20 minutes)

En dialecte Warramunga, « Yowie » signifie « Âme ». Ce soin du visage s'adresse à ceux qui n'ont pas envie de perdre tous les bénéfices de leurs vacances... Teint terne, yeux fatigués, sillons et rides sur la peau... très peu pour eux. C'est l'époque des bonnes résolutions... S'offrir un soin **Yowie** régulièrement peut faire des miracles sur un homme stressé.

Ce **massage anti-grise mine** permet d'activer les échanges cellulaires, d'oxygéner les tissus musculaires et de relaxer les muscles faciaux, pour un **effet liftant et défatigant** : idéal pour les hommes urbains et très actifs.

Le praticien utilise la **crème de massage VitaMan** à la Prêle (aux vertus reminéralisantes), à l'Hamamélis (décongestionnantes) et à l'Aloe Vera (apaisantes). Il agit tour à tour sur chacune des zones du visage, de la base du cuir chevelu jusqu'aux maxillaires.

* massage à but non thérapeutique

Les autres soins VitaMan

Les Autres Soins et Massages*

Soins

Rasage au Naturel
Epilation Corps
Enveloppement Corps
Gommage Corps
Soins des Cheveux

Massages*

Massage aux huiles aromatiques relaxantes
Massage aux huiles aromatiques tonifiantes
Massage Sports
Massage Cuir Chevelu



* massage à but non thérapeutique